

Dienstag	
Zeit	Gruppen
15:00	15:00 - 15:45 Kitu Erw. Gerätehalle; Training Gerätehalle Erw. + Trainer JU;
15:05	
15:10	
15:15	
15:20	
15:25	
15:30	15:30 - 16:30 Anfänger Erw. NR
15:35	
15:40	
15:45	Hygiene RS
15:50	
15:55	
16:00	Erw. Halle 3 Training Geräte-halle Trainer: NR
16:05	
16:10	
16:15	16:15 - 17:30 Grund Gr. 1 + 3 Erw. HB Erw. Halle 3 Training Gerätehalle Trainer: Gr. 3 HB Gr. 1 KS + RS
16:20	
16:25	
16:30	Hygiene RS
16:35	
16:40	
16:45	
16:50	
16:55	
17:00	16:00 - 17:00 Aufbaustufe I Onlinetraining JU
17:05	
17:10	
17:15	17:15 - 18:30 Grund Gr. 2 + 4 Erw. NR Erw. Halle 3 Training Geräte-halle Trainer: Gr. 2 EJ Gr. 4 NR
17:20	
17:25	
17:30	Hygiene JU
17:35	
17:40	
17:45	
17:50	17:15 - 18:30 Aufbau II Gruppe 3 Erw. NR Erw. Halle 3 Training Gerätehalle Trainer KS
17:55	
18:00	
18:05	
18:10	
18:15	18:15 - 19:30 Mittel Dienstag Erw. BR / AK Erw. Halle 3 Training Gerätehalle Trainer: BR + AK / MT - 19:00 + KS
18:20	
18:25	
18:30	Hygiene RS
18:35	
18:40	
18:45	
18:50	
18:55	
19:00	19:00 - 20:15 Aufbau II Gruppe 2 Erw. NR Erw. Halle 3 Training Gerätehalle Trainer RS + KS
19:05	
19:10	
19:15	19:00 - 20:15 Aufbau II Gr. 1 Erw. NR Erw. Halle 3 Training Geräte-halle Trainer KS / RS
19:20	
19:25	
19:30	Hygiene
19:35	
19:40	
19:45	
19:50	
19:55	
20:00	20:00 - 22:00 Erwärmung Tanzsaal Erwachsenen-training Gerätehalle
20:05	
20:10	
20:15	
20:20	
20:25	
20:30	
20:35	
20:40	
20:45	
20:50	
20:55	
21:00	
21:05	
21:10	
21:15	
21:20	Lüftpause
21:25	
21:30	
21:35	
21:40	
21:45	
21:50	
21:55	
22:00	Hygiene